

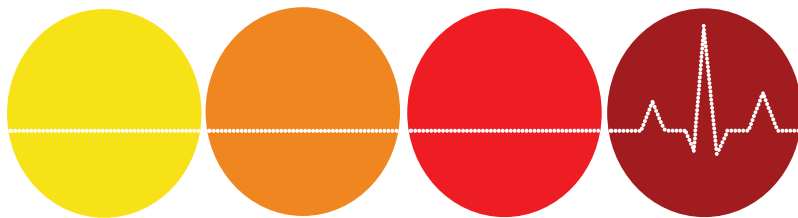
PATIËNTEN
INFORMATIE



Partner
UZ
Gent

Algemeen Ziekenhuis Lokeren 

CYSTE



Mevrouw, mijnheer

Binnenkort word je opgenomen in het dagziekenhuis van het AZ Lokeren.

Wij vragen je om deze folder aandachtig te lezen. Indien je nog vragen hebt, aarzel dan niet deze te stellen.

Deze brochure is een algemene leidraad. Soms kan jouw behandeling in de praktijk anders lopen dan staat beschreven in deze brochure.

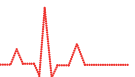
Op de dag van de opname ga je eerst naar de balie om je aan te melden (door de draaideur aan de ingang naar links). Je brengt je identiteitskaart en, indien aangesloten, ook de gegevens van je hospitalisatieverzekering mee.

Nadat je de patiëntenklevers hebt ontvangen, begeef je je naar het dagziekenhuis op de 2^{de} verdieping (blok B, nieuwbouw). Je mag links vooraan plaatsnemen in de wachtzaal waar een verpleegkundige je zal komen halen. Eerst zal de verpleegkundige samen met jou alle documenten in orde brengen en je daarna naar de voorbereidingskamer brengen. De verpleegkundige geeft je een operatieschort en vanuit de kamer word je dan met je bed naar het operatiekwartier gebracht.

Het is belangrijk dat je bepaalde individuele informatie zoals suikerziekte, allergieën, bloedverdunnende medicatie enz. op voorhand meldt aan je behandelende arts.

Wij wensen je alvast succes met de behandeling en een spoedig herstel.

Indien je door ziekte niet aanwezig kan zijn, gelieve je behandelende arts zo spoedig mogelijk te verwittigen.



WAT?

Een cyste is een holte met een eigen wand gevuld met een vloeibare, stroperige of taaie inhoud. Bijvoorbeeld: polscyste, kniekuilcyste, cyste ter hoogte van de voet, enkel enz.

Een cyste ontstaat door vochttopstapeling met verdikking tot gevolg. Deze zijn op te merken als kleine knobbels. In elk gewricht wordt namelijk een klein beetje vocht aangemaakt om het kraakbeen te voeden en een beter glijvermogen te krijgen. Het wordt ter plaatse gehouden door het gewrichtskapsel. Soms is er een kleine zwakke plaats in het kapsel waardoor het vocht naar buiten wordt geduwd. Dit levert dan een cyste op. Je kan het vergelijken met een binnenband van een fiets die door een zwakke plaats op de buitenband te zien is als een knobbel.

SYMPTOMEN

- pijn
- zwelling
- hinder bij uitvoeren van dagelijkse activiteit

VOOR DE INGREEP

- Indien, om gelijk welke reden (bijvoorbeeld koorts), de ingreep niet kan doorgaan, verwittig dan zo snel mogelijk de behandelende arts of het ziekenhuis.
- Je dient nuchter te zijn, dit wil zeggen niet eten of drinken (ook geen kauwgom of water) gedurende 6 uur voorafgaand aan de heilkundige ingreep.
- Roken is ook niet toegestaan.
- Preoperatieve onderzoeken (indien nodig) worden vooraf door de huisarts of in het ziekenhuis uitgevoerd.
- Was grondig het operatiegebied de dag vóór de ingreep. Vermijd vooral blauwe plekken, zonnebrand, infecties enz.
- Draag losse, gemakkelijke kledij die je na de ingreep over het verband kan trekken.
- Draag geen juwelen of nagellak.

- Loszittende tandprothesen vragen we uit te doen kort voor het vertrek naar de operatiezaal, ook bij plaatselijke verdoving. Dit is in geval er moet overgegaan worden naar een algemene verdoving (voorzie hiervoor het nodige materiaal).
- Kunstlenzen worden uitgedaan kort voor het vertrek naar de operatiezaal (voorzie hiervoor het nodige materiaal). Voor je bril dien je een doosje mee te nemen.
- De verpleegkundige scheert voor de ingreep de operatiezone.

BRENG HET VOLGENDE MEE NAAR HET ZIEKENHUIS

- Lijst met de medicatie die je thuis neemt (Neem je bloedverduunners? Vermeld ook de stopdatum).
- Lijst medicatie bij suikerziekte en/of ademhalingsaandoening (puffs).
- De radiologische opnamen die vooraf zijn genomen.
- Bloedgroepkaart.
- Eventueel andere medische gegevens van arts of huisarts.
- Anesthesievragenlijst: volledig ingevuld.
- Toestemmingsverklaring: ingevuld en ondertekend.

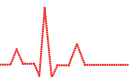
Eens in het dagziekenhuis zal de verpleegkundige je voorbereiden op de ingreep. In de operatiezaal plaatst de verpleegkundige steeds, om veiligheidsredenen, een infuus. Langs deze weg kan er, indien nodig, snel bijkomende medicatie toegediend worden.

VERDOVING

MOGELIJKE VORMEN VAN VERDOVING

Bovenste lidmaat

- Plexus anesthesie: de verdoving wordt via de oksel ingespoten. (zelden)
- Bierblok: de verdoving wordt in de hand ingespoten en wordt ter plaatse gehouden door een knelband aan de bovenarm. Deze blijft ter plekke totdat de ingreep voorbij is. Doel hiervan is het gevoelloos maken van de arm door middel van het inspuiten van een verdovingsvloeistof.
- Volledige verdoving.



Onderste lidmaat

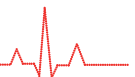
- Rachi- of epidurale anesthesie (ruggenprik).
- Volledige verdoving.

DE INGREEP

Indien de cyste te dik, te pijnlijk of te hinderlijk wordt, zal er een operatie gepland worden. Deze ingreep wordt dan in de operatiezaal uitgevoerd. De ingreep bestaat uit het maken van een kleine insnede of, in sommige gevallen, kunnen we dit ook arthroscopisch, met de hulp van een camera, uitvoeren.

NA DE INGREEP

- Het geopereerde lidmaat zal in hoogstand gelegd worden.
- Je krijgt een steunverband (eventueel een gipsverband of draagverband dat dient gedragen te worden bij het rondlopen).
- De arts komt na de ingreep nog op de kamer voor het geven van een controleafspraak en eventueel een voorschrift voor pijnmedicatie of een andere behandeling (bijvoorbeeld kinesitherapie).
- Het ontslaguur wordt meegedeeld door de verpleegkundige.



EXTRA AANDACHTSPUNTEN

Matige pijn kan de eerste 48 uur aanwezig zijn. Een pijnstiller en/of ontzwellende medicatie mag genomen worden (bijvoorbeeld Paracetamol®, Ibuprofen®, Voltaren® enz.: zie advies arts).

BIJ BOVENSTE LIDMAAT

- Hou je arm/vingers in hoogstand (= hoger houden dan de elleboog).
- Bij rust plaats je een kussen onder je voorarm.
- Doe een draagverband aan wanneer je rondloopt.

BIJ ONDERSTE LIDMAAT

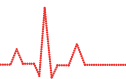
- Leg je been en voet op een kussen bij rust.

VERWITTIG HET ZIEKENHUIS EN/OF DE HUISARTS IN GEVAL VAN

Koorts (meer dan 38 graden).
Abnormale pijn, dit gecombineerd met
sterke zwelling en roodheid.

Aarzel niet om bij vragen of problemen contact op te nemen met het dagziekenhuis: tel. 09 340 82 50 (7 - 19 uur).

Indien dringend: dienst spoed: tel. 09 340 80 40 (24/24 uur).



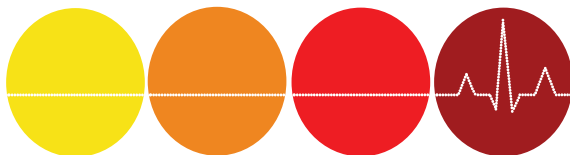
Algemeen Ziekenhuis Lokeren
Partner van het UZ Gent

Lepelstraat 2
9160 LOKEREN

Onthaal
tel. 09 340 81 11
fax 09 340 81 91

Dienst dagziekenhuis
tel.09 340 82 50

www.azlokeren.be
info@azlokeren.be



Auteur/verantwoordelijke: dr. Ignace De Keukelaere